



Elaboré  
et/ou cuisiné  
sur place



Produit  
issu de la  
filière bio



Origine de  
nos viandes

\* = Plat avec du porc

Plat sans viande



# Menu Choix

DU 08/11/2017 AU 29/11/2017

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	mercredi 8	mercredi 15	mercredi 22	mercredi 29	
 <b>ENTRÉES 3</b>	1  Soupe de courgettes	1  Concombre au fromage blanc	1  Salade de riz multicolore	1  Chou chinois vinaigrette au miel	
	2  Salade fraîcheur	2  Mâche et roquette	2  Salade de boulgour	2  Salade d'endives à la vinaigrette	
 <b>VIANDES 3</b>	1  Filet de lieu aigre douce	1  Croustillon de colin	1  Feuilleté au fromage	1  Beaufilet de colin au citron vert	
	2  Blanquette de volaille	2  Longe de porc* braisé	2  Roti de boeuf à la moutarde de Dijon	2  Aiguillette de poulet au jus	
 <b>LÉGUMES</b>	Riz	Epinards	Carottes	Pâtes	
 <b>FROMAGES 3</b>	1 Pate lisse	1 Vache picon	1 Saint-Félicien à la coupe	1 Camembert à la coupe	
	2 Crèmeux de Bourgogne à la coupe	2 Carré ligeuil à la coupe	2 Yaourt nature yoplait	2 Petit suisse nature	
 <b>DESSERTS 3</b>	1 Banane	1 Marmelade de fruits	1 Pomme	1 Gâteau marbré	
	2 Poire	2 Flan chocolat	2 Kiwi	2 Tarte tropézienne	

