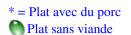


Plat végétarien











Menu Choix

DU 06/07/2020 AU 10/07/2020

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

			Menu des vacances		
	lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
1 2 ENTRÉES 3	Salade haricots verts vinaigrette balsamique Brocolis sauce tartare	Concombre au fromage blanc(circuit-court) Pastèque	Melon Tomate cerise	Salade multi-feuille (circuit-court) Radis beurre (circuit-court)	Salade de pomme de terre (circuit-court) Salade de blé
PLATS 3	Lasagne à la bolognaise (plat complet) Filet de poisson sauce homardine(circuit-court)	Grignotte de poulet au jus(circuit-court) Filet de hoki à la crème de curry(circuit-court)	Saucisse volaille et merguez Haché de cabillaud sauce ketchup(cir-court)	Couscous végétarien Roti de porc* à l'Italienne(circuit-court)	Pépites colin 3 céréales (circuit-court) Quenelle de veau à la forestière(circuit-court)
Accompagnement	Pâtes	Carottes	Pommes noisettes BONNES VACANCES	Semoule	Epinards
LAITAGES 3	Galet frais laiterie Foissiat(circuit-court) Yaourt nature	Petit suisse aromatisé Camembert à la coupe	Tartare Yaourt panier fruits mixés	Tome blanche à la coupe Chavroux	Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court) Petit moulé
DESSERTS 3	Pomme (circuit-court) Nectarine	Compote aux fruits d'été Ananas au sirop	Glace batonnet à la vanille Pêche	Nappé au caramel Liégeois maestro vanille	Abricot Banane



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com