















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

*Menu tricolore*

<b>lundi 13</b>	
1	 Tomate
2	 Pastèque
<b>ENTRÉES 3</b>	
1	 Steak haché de boeuf sce au bleu(circ-court) 
2	 Filet de hoki au beurre blanc(circuit-court) 
<b>PLATS 3</b>	
Riz blanc 	
	
<b>Accompagnement</b>	
1	Fromage blanc
2	Bleu des dômes à la coupe
<b>LAITAGES 3</b>	
1	Compote aux fruits rouges 
2	
<b>DESSERTS 3</b>	

<b>mardi 14</b>	
Jour férié	
Jour férié	
	
Jour férié	
Jour férié	
Jour férié	
Jour férié	

<b>mercredi 15</b>	
1	 Salade fraîcheur 
2	 Salade verte batavia feuille chêne(cir.court)
<b>PLATS 3</b>	
1	 Poisson poêlé (circuit-court)
2	 Escalope viennoise (circuit-court)
<b>Accompagnement</b>	
Haricots verts en persillade 	
<b>LAITAGES 3</b>	
1	Rondelé aux noix
2	Petit suisse nature
<b>DESSERTS 3</b>	
1	Gâteau marbré 
2	 Pour tous les anniversaires du mois

<b>jeudi 16</b>	
1	 Melon
2	 Coeur de laitue (circuit-court)
<b>PLATS 3</b>	
1	 Poulet rôti au jus (circuit-court) 
2	 Omelette aux fines herbes 
<b>Accompagnement</b>	
Purée de légumes verts 	
<b>LAITAGES 3</b>	
1	Saint-Marcellin à la coupe
2	Carré frais
<b>DESSERTS 3</b>	
1	Oeufs à la neige
2	Glace pot vanille et fraise

<b>vendredi 17</b>	
1	 Terrine légumes aux 3 couleurs
Pâté de campagne*	
<b>PLATS 3</b>	
1	 Gratin de macaronis printanier(plat complet)  
2	 Coquillettes au jambon de dinde (plat complet)  
<b>Accompagnement</b>	
Yaourt aromatisé	
Rouy à la coupe	
<b>DESSERTS 3</b>	
Nectarine	
Banane	