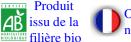


Plat végétarien









Menu Choix

DU 26/10/2020 AU 30/10/2020

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

											menu a manoween
		lundi 26			mardi 27	\bigcap	mercredi 28	\bigcap	jeudi 29		vendredi 30
1	•	Salade Camarguaise	RPC		Ciselée d'iceberg (circuit-court)		Chou chinois et radis vinaigrette((circ-court)	epc e	Salade de légumineuse	RPC	heveux du démon aux yeux de sorcière(circuit-court)
ENTRÉES 3		Salade d'ébly	RPC		Salade florida (circuit-court)	RPC	Mélange tendre pousse (circuit-court)	0	Salade de boulgour	RPC	
1	0	Poulet au curry (circuit-court)	RPC		Filet de lieu aux crevettes(circuit-court)	RPC V	Omelette nature	₽	Croque au fromage (circuit-court)	$\overline{}$	Hachis parmentier au potiron (plat complet)
PLATS 3		Poisson poëlé (circuit-court)			Boulette d'agneau et ses poivrons arlequin	RPC	Paupiette de saumon à la normande	O O	Cervelas chaud*	RPC	Parandade de légumineuses au potiron(plat complet)
Accompagnement		Chou-fleur en gratin	RPC		Pâtes papillons	RPC	Petit pois	RPC	Haricot beurre persillé	RPC	
		Brie à la coupe Yaourt panier fruits mixés	<u> </u>		Rondelé aux noix Petit suisse aromatisé		Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court) Chanteneige		Edam à la coupe Yaourt nature	$\overline{}$	Pate lisse au coulis de fruits rouges
LAITAGES 3	<u></u>	Pomme (circuit-court)	<u> </u>	_	Compote de pommes		Flan au caramel		Banane	\longrightarrow	Gâteau des pénombres
2 DESCEPTS 3		Kiwi			(circuit-court) Cocktail de fruits au sirop	RPC	Mousse au chocolat	RPC	Poire		au chocolat
DESSERTS 3											~



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com