

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
 ENTRÉES	1 2 3 Jour férié	 Taboulé   Salade de légumineuse 	 Salade verte batavia (circuit-court)  Céleris rémoulade/maïs (circuit-court) 	 Chou blanc vinaigrette au cumin(circ-court) 	 Mousson de canard  Terrine de légumes
 PLATS	1 2 3 Jour férié	 Cervelas obernois*  Crêpe au fromage	 Rosbeef à l'ancienne   Filet de hoki MSC sauce citron (circuit-court) 	 Escalope de dinde sse paprika(circuit-court)   Beaufilet de colin à la crème safranée(cir-court) 	 Gratin de poisson MSC (circuit-court)   Boulette d'agneau sauce miel 
 Accompagnement	1 2 3 Jour férié	 Haricots verts en persillade 	 Pommes noisettes	 Légumes à l'oriental 	 Riz 
 LAITAGES	1 2 3 Jour férié	Yaourt panier fruits mixés Petit louis tartine	Bleuet des prairies à la coupe Petit suisse sucré	Yaourt à la vanille  Rondelé aux épices	Tome grise à la coupe Yaourt nature sucré
 DESSERTS	1 2 3 Jour férié	Pomme (circuit-court) Kiwi	Compote pomme/banane maison  Compote de poires	Moëlleux aux pommes à la cannelle   Pour tous les anniversaires du mois	Poire Banane