


 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menu "Choix"

DU 07/09/2022 AU 28/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu vendanges

mercredi 7


ENTRÉES

1  Betterave rouge et sa vinaigrette au cidre

2  Salade paysanne

mercredi 14

1  Salade de riz multicolore

2  Salade du puy

Menu marocain

mercredi 21

1  Salade verte batavia vinaigrette au miel

2  Concombre façon Chlada

mercredi 28

Mortadelle*

 Surimi mayonnaise


1  Steak haché sauce vigneronne

2  Poisson MSC à la bordelaise

1  Beaufilet de colin sauce aioli

2  Emincé de dinde au jus

1  Couscous aux légumes, poulet et merguez

2  Couscous aux légumes et poisson MSC

1  Roti de veau au jus

2  Filet de lieu MSC forestière

 Gratin dauphinois

 Epinards béchamel

 Semoule

 Haricots verts en persillade

1  Montboissié à la coupe

2 Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier

Cantafras

Petit suisse aux fruits

Fromage blanc au coulis fruits exotiques

Bûche de chèvre à la coupe

Pont l'évêque à la coupe AOP

Petit nova aromatisé

1 Raisin

2 Mirabelles au sirop

Glace pot

Crème dessert chocolat

Biscuit maison aux amandes effilées



Pour tous les anniversaires du mois

Ananas frais

Banane

LAITAGES

DESSERTS