


 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menu "Choix"

DU 05/10/2022 AU 19/10/2022


Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.



Dom-Tom



mercredi 5



mercredi 12

mercredi 19




ENTRÉES

1  Tomate
2  Salade fraîcheur



1  Carottes rapées vinaigrette au miel
2  Salade verte vinaigrette de mangue

1  Salade d'ébly
2  Salade de boulgour



PLATS

1  Coquillettes veggio bolo à l'égréné de soja BIO (p-c)
2  Coquillettes à la bolognaise(plat complet)

1  Beaufilet de colin aux crevettes
2  Emincé de volaille à l'ananas

1  Roti de veau aux aïrelles
2  Pané sarrasin/lentilles aux poireaux


Accompagnement

1  Riz

1  Choux-fleur à la polonaise


LAITAGES


1 Emmental à la coupe
2 Fromy

Yaourt nature fermier
Désiris
Samos

Gouda à la coupe
Petit suisse aux fruits


DESSERTS

1 Mousse au chocolat
2 Nappé au caramel

Gâteau maison banane chocolat
 Pour tous les anniversaires du mois

Marmelade de fruits maison
Bigarreux au sirop

