

 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menu "Choix"

DU 19/12/2022 AU 23/12/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 19

mardi 20

mercredi 21

jeudi 22

Menu de Noël

vendredi 23


1
2
ENTRÉES 3

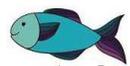
 Salade d'ébly
 Salade de riz

 Coeur de laitue
 Chou rouge à la vinaigrette de framboises

 Salade bretonne
 Velouté de potiron

 Carottes rapées
 Salade nantaise

 Mousse de foie* forestière
 Terrine de saumon


1
2
PLATS 3

 Oeufs à la crème
 Grignotte de poulet au jus

 Sauté de porc* façon colombo
 Omelette au fromage

 Gratin de coquillettes au poisson MSC (PC)
 Coquillettes au jambon de dinde(plat complet)

 Steak haché sauce salsa
 Pané sarrasin/lentilles aux poireaux

 Aiguillettes de poulet sauce aux girolles
 Beaufilet de colin sauce aux girolles


Accompagnement

 Epinards béchamel

 Petits pois au jus

 Polenta crémeuse

 Gratin dauphinois
Joyeux Noël


1
2
LAITAGES 3

1 Tomme grise à la coupe
2 Petit suisse nature

Vache picon
Brie à la coupe

Bleu douceur
Yaourt aromatisé

Mimolette à la coupe
Fromage blanc

Brillat savarin IGP à la coupe
Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier


1
2
DESSERTS 3

1 Pomme
2 Orange

Liégeois vanille caramel
Mousse au chocolat

Banane
Poire

Compote de fruits maison
Ananas au sirop

Assortiment de buchettes