Plat végétarien
Plat sans viande
Origine de nos viandes
* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet

Menu "Choix"

DU 03/05/2023 AU 31/05/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		Antilles		*Italie*		
		mercredi 3	**mercredi 10**	**mercredi 17**	**mercredi 24**	**mercredi 31**
ENTRÉES	1	Salade verte vinaigrette de mangue	Taboulé	Coeur de laitue vinaigrette d'olive	Radis beurre	Mortadelle*
	2	Carottes rapées vinaigrette au miel	Salade de pomme de terre	Tomate à la mozzarella	Pastèque	Nem aux légumes
	3					
PLATS	1	Sauté de porc* façon colombo	Cordon bleu de volaille	Tortellini au boeuf (PC)	Filet de hoki MSC à la crème de curry	Rôti de dinde au jus
	2	Beaufilet de colin crème de banane	Pépites colin 3 céréales	Cappelletti 5 fromages sce ricotta (PC)	Sauté de volaille grand-mère	Nugget's de blé
	3					
Accompagnement		Riz créole	Gratin de brocolis		Carottes	Haricots verts en persillade
LAITAGES	1	Buchette mélange à la coupe	Mimolette à la coupe	Gorgonzola à la coupe AOP	Fromage blanc	Saint Nectaire à la coupe AOP
	2	Pâte lisse au coulis de fruits exotiques	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Petit nova aromatisé	Crème de gruyère	Yaourt nature fermier Désiris
	3					
DESSERTS	1	Ananas au sirop	Poire	Panacotta maison au caramel	Gâteau au yaourt maison	Marmelade de fruits maison
	2	Compote de pommes maison à la vanille	Pomme	Glace pot		Pomme cuite à la gelée de groseille
	3				Pour tous les anniversaires du mois	

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com