

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Choix"

DU 13/02/2023 AU 17/02/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu océan

lundi 13

mardi 14

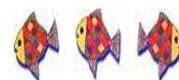
mercredi 15

jeudi 16

vendredi 17


1
2
ENTRÉES 3

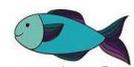
 Taboulé
 Salade de blé au maïs

 Salade maritime (salade et surimi)


 Pâté croute*
 Terrine de légumes

 Betterave cuite vinaigrette
 Potage de légumes printanier

 Salade coleslaw
 Céleris sauce mousseline


1
2
PLATS 3

 Omelette à la provençale
 Poisson pané

 Moules façon mouclade
 Sauté de volaille aux crevettes

 Rosbeef marengo
 Boulettes végétales BIO sauce tomate

 Macaronis à la carbonara* (PC)
 Cappelletti 5 fromages (PC)

 Roti de dinde au thym
 Filet de hoki MSC sauce citron


Accompagnement

 Brocolis à la crème

 Riz


 Carottes

 Petits pois au jus


1
2
LAITAGES 3

1 Cantal à la coupe AOP
2 Velouté fruité

Pont l'évêque AOP à la coupe
Samos

Brie à la coupe
Petit suisse aux fruits

Fromage blanc
Tomme grise à la coupe

Yaourt nature fermier Désiris
Carré frais


1
2
DESSERTS 3

1 Orange
2 Pomme

Oeufs à la neige


Poire
Banane

Marmelade de fruits maison
Ananas au sirop

Gâteau marbré maison
 Pour tous les anniversaires du mois

