


 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 08/11/2023 AU 29/11/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu créole

mercredi 8

mercredi 15

mercredi 22

mercredi 29



1
2

 Salade de blé à base de blé BIO

 Salade verte vinaigrette de mangue

 Samoussa aux légumes

 Carottes rapées


ENTRÉES 3



1
2
3

 Rôti de dinde au jus

 Beaufilet de colin à la crème de coco

 Boulettes végétariennes tomate mozzarella

 Poisson pané

 Nugget's de maïs

 Poulet créole

 Boulette de boeuf à l'andalouse

Saucisse de francfort*

PLATS 3

 Falafels sauce orientale

 Palet de légumes



Accompagnement

 Gratin de brocolis

 Riz créole

 Brocolis à la crème

 Purée de courges



LAITAGES 3

1
2
3
Cantal à la coupe AOP

Petit suisse nature

Yaourt BIO au sucre de canne

Vache qui rit



DESSERTS 3

1
2
3
Nappé au caramel

Compote de pommes BIO maison au sirop de litchi

Fruit (selon arrivage)

Moëlleux au chocolat à base d'oeufs BIO



Pour tous les anniversaires du mois