

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Choix"

DU 31/07/2023 AU 04/08/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

géométrie

lundi 31

mardi 1

mercredi 2

jeudi 3

vendredi 4


ENTRÉES 3

1 Courgettes râpées

2 Radis beurre

1 Sphère : Tomate cerise

2 Demi-cercle : Pastèque

1 Salade des rizières

2 Macédoine de légumes

1 Salade nantaise

2 Salade verte

1 Pâté croute*
2 Samoussa aux légumes


PLATS 3

1 Jambon grillé*

2 Pépites colin 3 céréales

1 Trapèze : Beaufilet de Colin au beurre blanc

2 Ovale : Rosbeef au jus

1 Nugget's de poulet

2 Pané sarrasin/lentilles aux poireaux

1 Sauce italienne à l'égréné végétal BIO

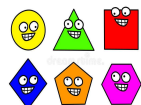
2 Sauce bolognaise

1 Roti de dinde au thym
2 Filet de lieu MSC façon niçoise


Accompagnement

1 Polenta crémeuse

1 Cercle : Carottes



1 Chou-fleur en gratin

1 Coquillettes

1 Ratatouille


LAITAGES 3

1 Yaourt nature fermier Désiris

2 Saint Nectaire à la coupe AOP

1 Samos

2 Petit suisse nature

1 Emmental à la coupe

2 Yaourt nature

1 Petit nova aromatisé

2 Fraidou

1 Fromage blanc

2 Tomme blanche à la coupe


DESSERTS 3

1 Poires cuites au cassis

2 Compote de fruits maison

1 Cylindre : Eclair au chocolat

2 Rond : Beignet aux pommes

1 Banane

2 Prune (sous réserve)

1 Panacotta maison au caramel

2 Glace pot

1 Raisin

2 Nectarine

