












































 Elaboré et/ou cuisiné sur place
 Produit issu de la filière bio
 Origine de nos viandes
 * = Plat avec du porc  Plat sans viande


Menu Choix
 DU 19/12/2016 AU 23/12/2016
Restauration Pour Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
 ENTRÉES	1  Carottes rapées et sa vinaigrette balsamique  2  Céleris sauce gribiche 	 Salade western   Salade neptune 	 Betteraves rouges cuites sauce au yaourt   Poireaux vinaigrette au citron 	 Salade d'ébly   Salade niçoise 	 Terrine noix St-Jacques Ballotine* pintade forestière
 VIANDES	1  Raviolis au boeuf sauce tomate (plat complet) 2  Raviolis au fromage sauce ricotta (plat complet)	 Bruschetta Napolitaine  Quiche lorraine*	 Pépites de colin aux sésames  Sauté de boeuf marenco 	Normandin de veau au jus  Galette de quinoa	 Beaufilet de colin au miel et citron vert   Croustade financière (plat complet) 
 LÉGUMES		Haricot beurre au citron 	Riz 	Brocolis à la crème 	Purée de butternut  
 FROMAGES	1 Brie à la coupe 2 Petit suisse nature	Pâte lisse Fondu carré président	Tartare nature Tome grise à la coupe	Danone nature Saint-Marcellin à la coupe	Crème Anglaise 
 DESSERTS	1 Compote de pommes  2 Mirabelles au sirop	1 Banane Orange	Flan à la vanille  Liégeois maestro au chocolat	Clémentine Poire	Roulé au chocolat  Salade de fruits crus et cuits 