







































 Elaboré et/ou cuisiné sur place
 Produit issu de la filière bio
 Origine de nos viandes
 * = Plat avec du porc  Plat sans viande


Menu Choix
DU 28/10/2019 AU 01/11/2019

Restaurateur Pour Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	Menu Halloween jeudi 31	vendredi 1
 ENTRÉES	1  Salade multi-feuille (circuit-court) 2  Salade de chou rouge 	1  Salade du puy  2  Salade de perles aux 3 couleurs 	1  Chou-fleur ravigotte  2  Velouté de carottes 	1  Carottes râpées aux olives noires  	Jour férié
 PLATS	1  Quenelle nature sauce tomate(circuit-court)  2 Agneau sauce ketchup 	1  Cordon bleu de volaille(circuit-court) 2  Pépites colin 3 céréales (circuit-court)	1  Steak haché de boeuf sce au bleu(circ-court)  2  Blanquette de la mer (circuit-court) 	1  Poulet aux champignons vénéneux  2  Beaufilet de colin sanguinolant 	Jour férié
 Accompagnement	Riz 	Epinards à la crème 	Pommes noisettes	Purée de potiron (circuit-court) 	Jour férié
 LAITAGES	1 Petit vougeot à la coupe 2 Frulos	Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court) Samos	Saint-Félicien à la coupe Petit suisse nature	Pate lisse au coulis de fruits rouges Mimolette à la coupe	Jour férié
 DESSERTS	1 Cocktail de fruits au sirop 2 Compote de fruits (circuit-court) 	Poire Banane	Raisin Golden(circuit-court)	Gâteau des pénombres aux éclats d'orange  	Jour férié