

 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

\* = Plat avec du porc



# Menu "Choix"

DU 02/11/2022 AU 30/11/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

## Menu jaune

mercredi 2

mercredi 9

mercredi 16

mercredi 23

mercredi 30

  
**ENTRÉES**

1  Salade de coquillettes

2  Salade de blé

1  Salade de pâtes

2  Salade d'ébly

1  Salade verte

2  Achard de légumes

1 Mousse de foie de volaille

2  Terrine de poisson

1  Céleris à la crème de surimi

2  Salade farandole

1  Filet de hoki MSC à la crème de curry

2  Emincé de dinde au paprika

1  Omelette au fromage

2  Steak haché sauce au curry

1  Tajine de poulet

2  Tajine de poisson

1  Beaufilet de colin au beurre blanc

2  Jambon grillé\*

1  Boulette de boeuf sauce ketchup

2  Boulettes végétales BIO sauce ketchup

1  Haricots verts en persillade

1  Haricot beurre

1  Semoule

1  Carottes

1  Pennes

1 Cantal à la coupe AOP

2 Fromy

1 Emmental à la coupe

2 Fromage blanc

1 Coulommiers à la coupe

2 Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier

1 Pont l'évêque à la coupe AOP

2 Rondelé nature

1 Montboissié à la coupe

2 Fromage blanc

1 Nappé au caramel

2 Crème dessert vanille

1 Gâteau miel et amandes maison

 Pour tous les anniversaires du mois

1 Marmelade de fruits maison

2 Cocktails de fruits au sirop

1 Flan au chocolat maison

2 Crème dessert vanille

1 Banane

2 Orange

