

# FAMILLES

**• Vacances en famille**  
Besoin d'aide pour votre projet ?



**• Sorties en famille**  
Venez vous évader avec nous le temps d'une demi-journée ou d'une journée ?

**• Ça me dit en famille**  
Les enfants, emmenez vos parents pour créer à 4 mains ?  
- Un samedi par mois de 10h à 12h

**• Jouons en famille**  
Tout est dans le titre : y'a plus qu'à pousser la porte du centre social !  
- Tous les vendredis de 16h45 à 18h15 (hors vacances scolaires)

**• L'îlot bonheur**  
Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents), 0 à 4 ans : un espace temps pour profiter de l'instant présent.  
- Les jeudis de 8h45 à 11h45 (hors vacances scolaires)

**• Les soirées pyjama**  
Voyageons dans l'imaginaire avec des contes !  
- Les vendredis après chaque période de vacances scolaires de 19h30 à 20h30

**• Le temps des nounous**  
Des lectures, des contes, des comptines et des marionnettes pour éveiller les petits.  
- Un jeudi par mois, de 9h30 à 11h



# ADULTES

**INSCRIPTIONS EN SEPTEMBRE**

La participation financière aux activités est calculée en fonction des ressources et de la composition de la famille.

**L'ensemble des activités adultes ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires !**

## TARIFS DES ACTIVITÉS

QUOTIENT FAMILIAL	• Gym • Yoga • Stretching	• Gym • Yoga • Stretching	Couture LYON 8*	Couture HORS SECTEUR
	LYON 8*	HORS SECTEUR	LYON 8*	HORS SECTEUR
Inférieur à 305	48 €	52 €	67 €	74 €
306 à 460	60 €	64 €	101 €	110 €
461 à 610	80 €	87 €	140 €	155 €
611 à 770	115 €	127 €	192 €	213 €
771 à 920	131 €	144 €	214 €	235 €
921 à 1070	141 €	156 €	234 €	259 €
1071 à 1220	152 €	167 €	252 €	277 €
Supérieur à 1220	161 €	177 €	267 €	297 €

ACTIVITÉS	Tarif annuel lyon 8*	Tarif annuel hors secteur
Socialisation QF - de 500	5 € / an	6,5 € / an
Socialisation QF + de 500	11 € / an	13 € / an
Art floral	129 € / an	152 € / an
Sophrologie	103 € / an	118 € / an

Pour toute activité, l'adhésion est obligatoire.  
10% de réduction sur la 2ème activité (la moins chère des 2)



**• Gymnastique traditionnelle**  
Respecter son corps en apprenant à respirer, à s'assouplir et à se muscler.  
- Mardi de 9h30 à 10h30

**• Gymnastique dynamique**  
Activité tonique.  
- Lundi de 14h45 à 15h45



**• Yoga**  
Approche accessible à tous, travail sur les postures pour un mieux-être.  
- Mardi de 19h à 20h

**• Stretching**  
Le stretching est une méthode d'entraînement qui consiste à étirer la musculature. Sa pratique constante aide à atteindre une bonne mobilité articulaire.  
- Jeudi de 12h15 à 13h15

**• Couture**  
Apprendre à réaliser des vêtements, des objets d'ameublement, de décoration, approfondir une technique, dans une ambiance conviviale.  
- Mardi de 14h00 à 16h30  
- Jeudi de 18h00 à 20h30  
- Vendredi de 14h00 à 16h30



**• Art floral**  
Réalisez de jolies compositions qui vont épater vos amis !  
- Une fois par mois le jeudi de 14h à 15h30

**• Sophrologie**  
Grâce à des exercices de respiration, d'ancrage et de visualisation, trouvons un équilibre, pour un mieux-être au quotidien.  
- Le vendredi une fois par mois de 19h à 20h

**• Ateliers de socialisation linguistique**  
Apprentissage du français pour les adultes ayant des difficultés à parler, écrire ou lire. Groupes de niveau.  
- Mardi et jeudi de 14h à 15h45 (hors vacances scolaires)



**• « Coup de pouce » administratif**  
Aide aux démarches de la vie quotidienne.  
- Vendredi de 13h30 à 16h00

**• Autour du numérique**  
Soutien pour l'accès aux outils numériques (ordinateur, téléphone ...)  
Sessions collectives ou (et) rendez-vous individuels,  
- Vendredi en journée

# SENIORS

Bien vieillir ensemble. Séniors, restons en lien !  
Venez participer aux déjeuners mensuels (le lundi).  
De plus, ponctuellement d'autres activités (prévention, loisirs ...) vous seront proposées.

## JEUX, AUBERGES ESPAGNOLES...

Au cours de l'année des soirées jeux et des auberges espagnoles seront organisées pour l'ensemble des adhérents. Ce sera l'occasion de partager des temps de loisirs et des repas conviviaux.  
Dates à définir n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux et site internet.

## DÉVELOPPEMENT DURABLE



## ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

D'autres propositions pour développer sa mémoire et sa créativité et surtout pour se détendre ! En chantant avec la ...  
**Chorale Pleins Jeux**  
- Le mercredi soir de 20h00 à 22h30.  
Site : [www.acj-pleinsjeux.com](http://www.acj-pleinsjeux.com) / Mail : [jeanpierre.devin@orange.fr](mailto:jeanpierre.devin@orange.fr)  
Contact : Jean-Pierre DEVIN / Tél : 06 30 68 49 24

En chantant encore avec la ...  
**Chorale Couleurs du Temps**  
- Le jeudi de 19h à 21h30

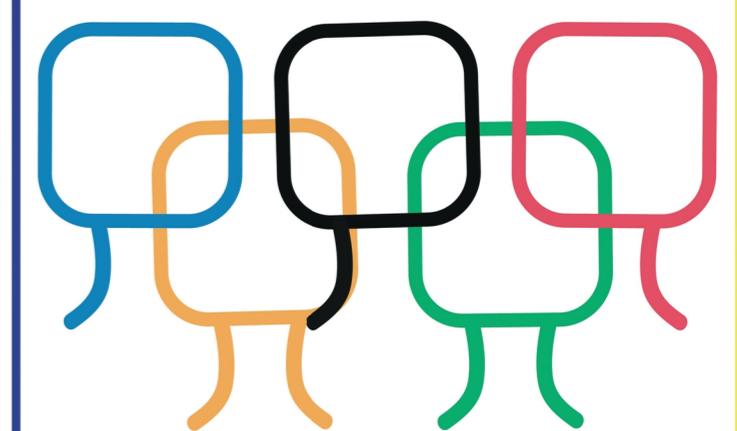
Mais aussi en contact avec l'association ...  
**Tout A TraC : conteurs amateurs**  
- Un mardi par mois de 19h30 à 21h30  
Contact : [carlodeboissetconte@gmail.com](mailto:carlodeboissetconte@gmail.com)



# Centre Social LAENNEC

Saison 2023/2024

Petite enfance Enfance Jeunesse Familles



Adultes/Séniors Bénévoles

Ensemble on ira plus loin !



## BIENVENUE !

Le centre social Laënnec est un équipement de proximité destiné à favoriser le développement et le maintien de la vie sociale entre tous les habitants du quartier.

C'est un lieu d'animation ouvert à tous. L'association développe ses actions grâce à une équipe de salariés et de bénévoles.



## ÊTRE ADHÉRENT

Être adhérent, ce n'est pas seulement payer une cotisation; c'est le signe d'un soutien au projet de l'association et l'acceptation des valeurs d'accueil et de solidarité. L'adhésion prend aussi la forme de votre engagement régulier : être bénévole, participer aux débats, à des commissions de réflexion, devenir administrateur-trice...!

L'adhésion familiale est de 9 €.



## LE BÉNÉVOLAT : UNE SOURCE D'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL !

Vous souhaitez nous donner un coup de main ?

- Au sein d'une équipe
- Ponctuellement ou (et) régulièrement
- Pour des activités variées

Vous avez des compétences, nous avons des compétences, rejoignez-nous et regroupons-les !



## PETITE ENFANCE

Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE)

### Multi accueil Mini-Home

Service petite enfance du centre social, adapté à l'enfant âgé de 10 semaines à 3 ans. Agrément 24 places journalières / 2 types d'accueil :

- 1. Régulier :** un contrat établi entre la structure et la famille avec des places réservées à l'avance.
  - 2. Occasionnel :** possibilité de réserver une journée par semaine ou deux demi-journées.
- Deux sections selon deux tranches d'âge : 10 semaines à 20 mois et 20 mois à 3 ans.
  - Etablissement de plain-pied avec un accès à un jardin privatif.

### Inscriptions :

- Moins de 20h hebdomadaires, en direct avec la responsable sur prise de rendez-vous.
- Plus de 20h hebdomadaires : au PAIPE, à la mairie de l'arrondissement.

### Horaires :

- Du lundi au vendredi, de 7h45 à 17h45.
- Une fermeture à 12h30 un vendredi par mois.

### Equipe :

Une équipe pluridisciplinaire : animatrices petite enfance, auxiliaires de puériculture, éducatrice de jeunes enfants.

### Projets :

- Projets culturels : des animations en interne et sur le quartier : médiation du livre en partenariat avec la médiathèque du 8<sup>ème</sup> en partenariat avec Les Loustics, sorties au cinéma Comoedia, spectacles à la MJC Laënnec, participation à la Grande Lessive de mars en collaboration avec les structures du quartier ...
- Projet développement durable où l'enfant et sa famille sont acteurs.
- Projets participatifs avec les parents : commission petite enfance, temps festifs, sorties...
- Temps d'échanges entre parents.



## ENFANCE

### ACCUEIL DE LOISIRS 3-10 ANS

Les mercredis de l'année et les vacances scolaires

Effectifs : 78 places réparties sur deux sites :

- Centre Social Laënnec ( 63 rue Laënnec Lyon 8<sup>e</sup> )
- Ecole maternelle Maryse Bastié ( 40 rue Maryse Bastié Lyon 8<sup>e</sup> )

L'inscription est faite pour l'année avec un paiement anticipé par période.

Tarification en fonction du quotient familial CAF.

1 € d'adhésion extrascolaire pour l'année par enfant.

### Modalités et horaires d'accueil

- Journée complète avec repas de 8h à 18h
- Matin avec repas : 8h départ entre 13h30 et 14h
- Matin sans repas : 8h départ entre 11h30 et 12h
- Après-midi avec repas : de 11h30 à 18h
- Après-midi sans repas : de 13h30 à 18h



### Horaires d'accueil en journée

Un temps d'accueil échelonné est prévu le matin et le soir.

- Matin : entre 8h et 9h30
- Soir : entre 17h et 18h

### ACCUEIL DE LOISIRS ASSOCIÉ À L'ÉCOLE (ALAE)

Le Centre Social Laënnec intervient dans les accueils périscolaires du lundi au vendredi pendant les périodes scolaires.

Du 04/09/2023 au 05/07/2024.

Ecoles : Groupe scolaire Edouard Herriot et maternelle Maryse Bastié.

**Pause méridienne :** de 12h à 14h15 repas et proposition d'activités.

**Après la classe (ACL temps 1) :** de 16h45 à 17h30 goûter et temps libre Possibilité de sortir ou de continuer sur le temps FAP.

**Fin d'après midi (FAP temps 2) :** de 17h30 à 18h30 activités et grands jeux.

**Ateliers du mercredi matin (AME) :** de 8h30 à 12h activités, grands jeux, sorties ... Pour les enfants inscrits pour le repas et l'après-midi à l'ALSH du centre social, un pédibus est mis en place.

Tarification selon le quotient familial municipal. Inscription obligatoire possible toute l'année au centre social.

## JEUNESSE

### LA PLATEFORME DES ADOS c'est :

L'OQG «Au quartier général» :

les lundis, mardis, jeudis et vendredis hors vacances scolaires à partir de 16h30 jusqu'à 18h30. C'est un temps dédié à la réflexion et à la mise en œuvre des projets et envies des jeunes dans un espace de convivialité.

**Permanence numérique :** un espace (calme) de sensibilisation aux outils numériques proposé tous les mercredis hors vacances scolaires de 14h à 15h30 pour réviser, faire son rapport de stage, CV, s'initier aux divers logiciels etc...

**Futsal :** Les vendredis hors vacances scolaires de 18h30 à 20h30, les jeunes ont la possibilité de s'initier à la pratique du futsal. Activité gratuite, inscription et adhésion obligatoires.

**Hors les murs :** Les mercredis hors vacances scolaires à partir de 15h30, les animateurs viennent à la rencontre des jeunes du territoire pour échanger et proposer des animations.

**L'accueil jeunes :** durant les vacances scolaires, les jeunes peuvent venir être acteurs de leurs loisirs en participant à la programmation des animations.

CONTACT : [jeunesselaennec@cs-laennec.fr](mailto:jeunesselaennec@cs-laennec.fr)

INSCRIPTION : Centre Social Laënnec / 63 rue Laënnec Lyon 8<sup>e</sup>



### Snapcode



plateformeado19

plateformeado22

## INFOS PRATIQUES

Centre Social  
**LAENNEC**

63 rue Laënnec  
69008 Lyon

04.37.90.56.05

[secretariat.csl@cs-laennec.fr](mailto:secretariat.csl@cs-laennec.fr)

[www.cs-laennec.fr](http://www.cs-laennec.fr)



Arrêt : LAËNNEC

### Horaires d'ouverture

Lundi 9h/12h - 14h/18h

Mardi 14h/18h

Merc. 9h/12h - 14h/18h30

Jeudi 9h/12h - 14h/18h30

Vend. 9h/12h

PLUS  
D'INFOS :



PHOTOS freepik

NOS PARTENAIRES  
FINANCIERS

