


 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 10/01/2024 AU 31/01/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

## Menu mexicain

mercredi 10

mercredi 17

mercredi 24

mercredi 31



1  
2

 Carottes rapées BIO à la vinaigrette

 Salade verte

Terrine de campagne\*

 Friand au fromage

 Carottes rapées scc citron vert/guacamole

**ENTRÉES 3**



1  
2  
3


 Beaufilet de colin au beurre blanc

 Boulette de boeuf façon carbonade

 Emincé de dinde au jus

 Chili sin carne

 Crêpe au fromage

 Boulettes végétales BIO sauce tomate

 Dos colin doré au beurre

 Chili con carne

**PLATS 3**

 Pané sarrasin/lentilles aux poireaux



1  
2  
3

 Chou-fleur à la crème

 Pommes noisettes

 Haricots verts en persillade

 Riz

**Accompagnement**

Cantafras

Mimolette à la coupe

Petit nova aromatisé

Kiri



1  
2  
3

**LAITAGES 3**



1  
2  
3

Galette des rois

Nappé au caramel

Compote de pommes BIO maison au sirop de litchi

Biscuit mexicain maison  
Pastel de elote(oeufs BIO)



Pour tous les anniversaires du mois